



**Key Research Findings**

**Bruising in Older Adults:**

Accidental Bruising and  
Bruising from Physical Abuse  
*RUSSIAN*

Важнейшие выводы исследования случайных ушибов у пожилых людей:

1. Цвет синяка не является показателем его срока.
2. 90% случайных синяков обнаружены на конечностях, а не на шее или голове.
3. Меньше чем четверть стариков со случайными ушибами помнят их причину.
4. Пожилые люди принимающие лекарства, которые препятствуют свертываемости крови, склонны иметь множественные синяки. Но эти синяки имеют продолжительность не большую, чем синяки у людей, которые не принимают такие лекарства.

Синяки у пожилых, подвергавшихся насилию обычно:

1. Большие. Более половины пожилых с синяками в результате насилия имели по крайней мере один синяк диаметром в 5 см (примерно 2 дюйма) или больше.
2. Могут встречаться везде, но особенно заметны на лице, боковой или передней (внутренней) поверхности руки, или на спине.

Старики с синяками в результате насилия имели больше синяков в этих местах, чем у стариков со случайными ушибами.

И, пожалуйста

3. Спрашивайте пожилых людей относительно их синяков мягко и без посторонних. 90% пожилых с синяками в результате насилия в состоянии сказать вам как у них появились эти синяки, включая многих стариков с проблемами памяти и старческим слабоумием.

Для дополнительной информации посетите наш сайт в интернете [www.centeronelderabuse.org](http://www.centeronelderabuse.org)